



## Nachrichten aus dem Rathaus

Publikation per sofort; keine Sperrfrist

Aarburg, 25. April 2025

### Aarburg macht mit – *zäme guet ässe*



Ältere Menschen organisieren in unserer Stadt Aarburg einen geselligen Anlass für die ganze Bevölkerung - rund um die ausgewogene und regionale Ernährung.

Dabei arbeiten sie mit lokalen Akteuren (z.B. Hofläden, Lieferdiensten, Gastronomie, Produzenten) zusammen, machen lokale Angebote bekannt, vernetzen und sensibilisieren die Bevölkerung für eine gesunde, regionale Ernährung.

**Durch *zäme guet ässe* wird die Freude am gesunden Essen geweckt und die Rahmenbedingungen für eine ausgewogene Ernährung in der Gemeinde nachhaltig verbessert.**

Das Pilotprojekt wird zwischen den Jahren 2025 und 2026 durchgeführt und dauert, je nach geplanten Massnahmen, ein bis eineinhalb Jahre. Drei Gemeinden können daran teilnehmen – und Aarburg macht mit. Die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX begleitet die Planung und Umsetzung des partizipativen Pilotprojekts für ältere Menschen kostenlos.

### Ein erster Anlass ist bereits in Planung – Wir suchen Sie, als Mitglied der Kerngruppe!

Im Herbst 2025 organisiert die Stadt Aarburg ein geselliges Miteinander für ältere Menschen rund um das gemeinsame und gesunde Kochen und Essen. Freude und Genuss stehen im Vordergrund. Ihre Ideen und Mitwirkung sind gefragt, möchten wir diesen Anlass doch gemeinsam mit Ihnen und für Sie organisieren.

Wer macht mit?	Fünf bis acht Einwohnerinnen und Einwohnern der Stadt Aarburg, ab 60 Jahre
Was sind die Aufgaben?	Ideen für verschiedene Anlässe sammeln, gemeinsame Planung und Durchführung der Anlässe
Wer unterstützt?	Begleitung der Kerngruppe durch Mitarbeitende der Stadt Aarburg
Wie werde ich Mitglied?	Bitte kontaktieren Sie bei Fragen und Interesse an einer Mitwirkung bis zum Freitag, <b>9. Mai 2025</b> (Anmeldeschluss) unsere Mitarbeiterin der Abteilung Soziale Dienste, Eva Mejuto (062 787 14 84, <a href="mailto:eva.mejuto@aarburg.ch">eva.mejuto@aarburg.ch</a> ). Danach findet ein erstes, unverbindliches Treffen der Kerngruppe zum weiteren Vorgehen statt.

**STADT AARBURG**  
Soziale Dienste



# Aarburg

## Weitere Informationen

### Medienstelle

Stadt Aarburg  
Fachstelle Marketing Kommunikation  
062 787 14 20  
[patrizia.schmutz@aarburg.ch](mailto:patrizia.schmutz@aarburg.ch)

### Soziale Dienste

Stadt Aarburg  
Vinka Santic  
062 787 14 60  
[sozialdienste@aarburg.ch](mailto:sozialdienste@aarburg.ch)